



Possibilities of logotherapy to form a positive attitude to labor among convicts

B. V. Aleksandrov¹

¹Academy of the Federal penitentiary service of Russia, 1 Sennaya str., 390000, Ryazan, Russian Federation

Research article
Full text in Russian

The article is devoted to the techniques, forms and psychotechnics of logotherapy that can be used in work with persons serving criminal sentences and belonging to different categories of convicts in accordance with a type of employment in a correctional institution. The article describes the practice of using logotherapy in the process of providing psychological and pedagogical influence on convicts' personality and on their value-semantic sphere. The article reveals the peculiarities of forming and maintaining a positive attitude of persons serving criminal sentences to labour through the use of logotherapy techniques, taking into account the subtypes of convicts (identified by factor analysis) according to the criterion of their employment in places of detention. The results of the study showed that people who are not employed in correctional institutions, regardless of their desire to work, have a deformed semantic sphere.

Keywords: convicts; logotherapy; attitude to work; meaning of life; employment

INFORMATION ABOUT AUTHORS

Aleksandrov Boris V. | E-mail: abv2712@rambler.ru
Lecturer



Возможности логотерапии в формировании положительного отношения к труду осужденных

Б. В. Александров¹

¹Академия ФСИН России, ул. Сенная, 1, Рязань, 390000, Российская Федерация

УДК 159.9:343.823

Научная статья

В статье рассматриваются приемы, формы и психотехники логотерапии, которые целесообразно применять и использовать в работе с лицами, отбывающими уголовное наказание и относящимися к различным по типу занятости в исправительном учреждении категориям осужденных. Описана практика применения логотерапии в процессе оказания психолого-педагогического воздействия на личность осужденного, на их ценностно-смысловую сферу. Раскрываются особенности формирования и поддержания положительного отношения лиц, отбывающих уголовное наказание, к труду, посредством использования логотерапевтических техник, с учетом выделенных путем факторного анализа подтипов осужденных по критерию их занятости в местах лишения свободы. Результаты проведенного исследования показали наличие у лиц, не трудоустроенных в исправительном учреждении, вне зависимости от их желания работать, деформированность смысловой сферы.

Ключевые слова: осужденные; логотерапия; отношение к труду; смысл жизни; трудоустройство и занятость

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Александров Борис Владимирович | E-mail: abv2712@rambler.ru
| Преподаватель

Введение

В настоящее время в учреждениях уголовно-исполнительной системы отбывают уголовные наказания более 500 тысяч человек. Около половины из них являются лицами, впервые осужденными. Практика показывает, что большому количеству осужденных свойственна установка на бездеятельное времяпрепровождение в условиях изоляции от общества. Наряду с этим, находясь в местах лишения свободы, человек начинает считать, что им утрачена надежда на лучшее будущее; как правило, он испытывает при этом такие чувства, как беспомощность, опустошенность, ненависть к окружающим, вину и др. Вместе с утратой надежды размытым становится и его смысл жизни. А ведь смысл является, как отмечал В. Франкл, двигателем развития личности и реализуется он посредством деятельностного существования человека [1].

Под деятельностным существованием понимаются все те формы и (или) способы, направленные на преобразование, какое-либо изменение. В этой связи человек является субъектом по отношению к деятельности.

В учреждениях уголовно-исполнительной системы предоставляется возможность каждому осужденному быть включенным в ту или иную деятельность (творческую, трудовую, образовательную, профессиональную, досуговую и пр.), что является важным условием удовлетворения потребностей более высокого уровня, в том числе и в самоактуализации. Однако многим лицам, преступившим закон и отбывающим уголовные наказания, свойственна апатия к жизни ввиду отсутствия у них стремления к поиску ее смысла. Посредством применения логотерапии сотрудниками учреждений уголовно-исполнительной системы может быть решена задача по формирова-

нию твердой жизненной позиции осужденных, позволяющая задействовать ресурсы, которые способны вернуть и привести человека к нормальной дальнейшей жизнедеятельности.

Материалы и методы исследования

Выборку, проводимую в трех исправительных учреждениях УФСИН России по Воронежской и Рязанской областям, составили 100 осужденных мужского пола в возрасте от 19 до 60 лет, отбывающих уголовное наказание в исправительных колониях общего и строгого режима. В зависимости от их занятости в исправительной колонии были выделены следующие типы осужденных: 1 – трудоустроенные в исправительной колонии (n=35 осужденных); 2 – не трудоустроенные в исправительной колонии, но желающие работать (n=33 осужденных); 3 – не трудоустроенные в исправительной колонии, не желающие работать (n=32 осужденных) [2]. Представленные типы осужденных, каждый из которых соответствует тому или иному типу трудовой занятости, были выделены при помощи методов анализа документов, опроса сотрудников и самих осужденных. Наряду с этим методом использовалась методика цветовых выборов, основывающаяся на психосемантической диагностики личности, позволившая отметить особенности отношения к труду лиц, отбывающих наказание, и сопоставить их со смысловыми конструктами, являющимися компонентами того или иного отношения, которые были изучены при помощи методики «Смысложизненные ориентации» Д. А. Леонтьева (далее СЖО) [3]. Для достижения цели исследования, заключающейся в описании возможностей

использования логотерапии в формировании положительного отношения к труду лиц, отбывающих уголовные наказания, к результатам обследования, полученным по каждому из указанных типов посредством приведенной методики, разработанной Д. А. Леонтьевым, применялся факторный анализ (использовалась программа IBM SPSS Statistics 22), позволивший выделить подтипы осужденных и установить направленность логотерапевтической работы с каждым из них.

Результаты и их обсуждение

Воспользовавшись факторным анализом результатов методики смысложизненных ориентаций обследуемых категорий осужденных, мы получили характеристику отдельных групп трудоустроенных осужденных, нетрудоустроенных лиц, но желающих работать и не желающих трудиться в исправительном учреждении осужденных.

По итогам факторного анализа с использованием метода *Varimax normalized* и применением критерия «каменистой осыпи» мы извлекли по два фактора в каждой из трех групп испытуемых [4]. Трудоустроенные осужденные в исправительной колонии (n=35) в основном убеждены в том, что человеку дана возможность контролировать свою жизнь, свободно принимать решения и воплощать их в жизнь; они полагают, что их прошлое позволяет им придать смысл дальнейшей жизни (табл. 1). С такими лицами работа должна заключаться в периодическом подкреплении личностных смыслов путем обращения к позитивному опыту и успехам в прошлом.

Таблица 1

Факторный анализ результатов обследования осужденных, трудоустроенных в исправительном учреждении (тест СЖО)

Смысложизненные ориентации	Фактор 1	Фактор 2
Цели в жизни		
Процесс жизни	,568	,707
Результат жизни	,766	,416
Локус контроля – Я	,173	,951
Локус контроля – жизнь	,898	,178
Общий показатель – осмысленность жизни	,689	,709

Другому типу категории трудоустроенных осужденных, выделенных по второму фактору, свойственно представление о себе как о сильной личности, обладающей достаточной свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями о ее смысле. Работа психолога может заключаться с этими лицами в мотивации их к реализации задач на пути к достижению целей.

Далее были выделены особенности второй выборки – желающие работать осужденные, но нетрудоустроенные в колонии (табл. 2). Лица, отнесенные к первому подтипу, у которых в соответствии с фактор-

ными нагрузками выделены локус контроля – Я, цели в жизни и общий показатель – осмысленность жизни – не верят в собственные силы, которые им могут помочь контролировать события собственной жизни; они живут в основном вчерашним либо сегодняшним днем. С ними следует применять такую психотехнику, как «перемена отношений», суть которой заключается в модификации отношения к окружающей действительности, работе путем обмена мнениями, спора, доказательств, в процессе которых осужденный может поменять свою точку зрения и принять новую [5].

Таблица 2

Факторный анализ результатов обследования осужденных, нетрудоустроенных в исправительном учреждении, но желающих работать (тест СЖО)

Смысложизненные ориентации	Фактор 1	Фактор 2
Цели в жизни	,800	,400
Процесс жизни	,218	,918
Результат жизни	,514	,678
Локус контроля — Я	,873	,171
Локус контроля — жизнь	,672	,329
Общий показатель — осмысленность жизни	,766	,608

По второму фактору очевидно, что осужденные, желающих работать, не удовлетворены своей жизнью в настоящем. Несмотря на это, полноценный смысл жизни этим лицам могут придавать воспоминания о прошлом или нацеленность на будущее. Здесь важной логотерапевтической техникой является переключение или же дереклексия, цель которой заключается в перефокусировки внимания, например, на прошлые достижения либо возможности изменения социального статуса, материального положения в будущем. Необходимо помочь осужденному думать о чем-то, но не о проблемах, которые и провоцируют неудовлетворенность.

Не желающие работать, осужденные по первому фактору, относятся к подтипу живущих сегодняшним или вчерашним днем; им свойственно неверие в собственные ресурсы, которые позволяли бы им контролировать события жизни; эти лица испытывают неудовлетворенность прошлым, однако в настоящем воспринимают сам процесс своей жизни как интересный и эмоционально насыщенный. В этой связи необходимым становится применение

логотерапии в индивидуальной форме. В качестве такого воздействия следует показывать нетрудоустроенному осужденному способ обрести внутреннюю свободу, несмотря на неблагоприятную ситуацию, и научить его осознанию ответственности, благодаря которой он сохранит возможность сделать свою трудную жизнь содержательной, извлечь из нее смысл.

Для другого подтипа осужденных по выделенному второму фактору характерным является фатализм. Эти граждане убеждены в том, что жизнь идет вне сознательного контроля, для них отсутствует смысл смотреть в будущее, все происходящее уже предопределено и неподвластно им. Особенностью работы с этой категорией может стать формирование положительного отношения к труду путем приведения их к осознанию важности трудовой деятельности для развития общества, семейного благополучия и т. п. Позитивное воздействие также окажут примеры из жизни людей, добившихся значительных результатов, особенно если они сами отбывали уголовные наказания (табл. 3).

Факторный анализ результатов обследования осужденных, не трудоустроенных в исправительном учреждении, не желающих работать (тест СЖО)

Смысложизненные ориентации	Фактор 1	Фактор 2
Цели в жизни	,913	,258
Процесс жизни	,829	,071
Результат жизни	,835	,274
Локус контроля – Я	,791	,226
Локус контроля – жизнь	,230	,966
Общий показатель – осмысленность жизни	,909	,354

Помимо вышеизложенного, важнейшим направлением логотерапевтической работы с осужденными, которое позволит сформировать положительное отношение к различным сторонам действительности, а также к труду является социально-психологический тренинг подготовки осужденных к жизни на свободе (в качестве примера одним из таких тренингов является «С гармонией в душе к будущей жизни») [6]. Он предполагает:

- развитие и коррекцию представлений осужденных о себе (Я–концепции);
- дестабилизацию стереотипных представлений о сотрудниках исправительного учреждения и представителях правоохранительных органов;
- расширение сферы осознаваемого в понимании мотивов противоправного поведения;
- развитие адекватной самооценки и уверенности в себе;
- коррекцию старых и формирование новых ценностных ориентаций осужденных;
- прояснение и корректировку жизненных планов осужденных;
- развитие эмоциональной устойчивости в сложных жизненных ситуациях;

Ссылки

1. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990. 345 с.
2. Александров Б. В. Мотивация осужденных к труду как одно из условий их ресоциализации // Прикладная юридическая психология. 2019. № 1 (46). С. 77–83.
3. Леонтьев Д. А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО). 2-е изд. М.: Смысл, 2006. 18 с.
4. Леньков С. Л. Статистические методы в психологии: учебник и практикум для бакалавриата, специалитета и магистратуры / С. Л. Леньков, Н. Е. Рубцова. 3-е изд., испр. и доп. М.: Юрайт, 2019. 311 с.
5. Лэнгле С. Терапевтические возможности методов логотерапии и экзистенциального анализа // Национальный психологический журнал. 2018. № 2(30). С. 22–31.
6. Крючкова Л. В. Программа «С гармонией в душе к будущей жизни» // Методист. 2011. № 1. С. 53–57.

– развитие жизненных умений самостоятельного решения вопросов трудового и бытового устройства, выхода из конфликтных ситуаций, установления социально полезных связей с людьми и т. п.

Заключение

Исследование, проводимое на базе исправительных колоний УФСИН России по Воронежской и Рязанской областям, явилось подтверждением проблемы дальнейшего жизненного пути осужденных, которые по разным причинам не трудоустроены в период отбывания уголовного наказания. Нарушения смысложизненной сферы таких заключенных может привести к негативным явлениям как в местах лишения свободы, так и после освобождения. Деятельность сотрудников пенитенциарных учреждений, направленная на оказание комплексного психолого-педагогического воздействия на осужденных с использованием в том числе техник и методов логотерапии, позволит достигнуть такой цели наказания, как исправление, а также будет способствовать ресоциализации этих лиц.